

PRINCIPALI SINTOMI CORRELATI AI DIVERSI LIVELLI DI CONCENTRAZIONE ALCOLEMICA

(Art. 6 del Decreto-Legge 3 agosto 2007 n. 117 convertito in legge, con modificazioni, dall'art. 1 della Legge 2 ottobre 2007 n. 160)

Limite legale del tasso alcolemico per la guida : 0,5 grammi per litro

CONCENTRAZIONE DI ALCOL NEL SANGUE (G/L)	SENSAZIONI PIÙ FREQUENTI (*)		EFFETTI PROGRESSIVI E ABILITÀ COMPROMESSE (*)	
	0	Nessuna	Nessuna	
	0.1 - 0.2	Iniziale sensazione di ebbrezza. Iniziale riduzione delle inibizioni e del controllo.	Affievolimento della vigilanza, attenzione e controllo. Iniziale riduzione del coordinamento motorio. Iniziale riduzione della visione laterale. Nausea.	
	0.3 - 0.4	Sensazione di ebbrezza. Riduzione delle inibizioni, del controllo e della percezione del rischio.	Riduzione delle capacità di vigilanza, attenzione e controllo. Riduzione del coordinamento motorio e dei riflessi. Riduzione della visione laterale. Vomito	
	0.5 (g/L)	Limite legale del tasso alcolemico		
	0.5 - 0.8	Cambiamenti dell'umore. Nausea, sonnolenza. stato di eccitazione emotiva.	Riduzione delle capacità di giudizio. Riduzione della capacità di individuare oggetti in movimento e della visione laterale. Riflessi alterati. Alterazione delle capacità di reazione agli stimoli sonori e luminosi. Vomito.	
	0.9 - 1.5	Alterazione dell'umore. Rabbia. Tristezza. Confusione mentale, disorientamento.	Compromissione delle capacità di giudizio e di autocontrollo. Comportamenti socialmente inadeguati. Linguaggio mal articolato. Alterazione dell'equilibrio. Compromissione della visione, della percezione di forme, colori, dimensioni. Vomito.	
	1.6 - 3.0	Stordimento. Aggressività. Stato depressivo. Apatia. Letargia.	Compromissione grave dello stato psicofisico. Comportamenti aggressivi e violenti. Difficoltà marcata a stare in piedi o camminare. Stato di inerzia generale. Ipotermia. Vomito.	
	3.1 - 4.0	Stato d'incoscienza.	Allucinazioni. Cessazione dei riflessi. Incontinenza. Vomito. Coma con possibilità di morte per soffocamento da vomito.	
	Oltre 4	Difficoltà di respiro, sensazione di soffocamento. Sensazione di morire.	Battito cardiaco rallentato. Fame d'aria. Coma. Morte per arresto respiratorio.	

(*) A parità di quantità di alcol assunto, sensazioni ed effetti sono estremamente variabili da soggetto a soggetto, con possibilità di manifestazioni anche opposte tra di loro; in tabella sono riportati sensazioni ed effetti più frequentemente rilevati.

Fonte: riadattato dal testo della Advisory Committee and NIAAA scientists, 2003



FEDERALBERGHI
Federazione delle Associazioni Italiane Alberghi e Turismo

WWW.FEDERALBERGHI.IT



Ministero della Salute



WWW.ITALYHOTELS.IT

LIVELLI TEORICI DI ALCOLEMIA RAGGIUNGIBILI DOPO L'ASSUNZIONE DI UNA UNITÀ ALCOLICA

(Art. 6 del Decreto-Legge 3 agosto 2007 n. 117 convertito in legge, con modificazioni, dall'art. 1 della Legge 2 ottobre 2007 n. 160)

UNITÀ ALCOLICA DI RIFERIMENTO (in cc)

(Bicchiere, lattina o bottiglia serviti usualmente nei locali)



Birra
330cc



Ready to Drink
150cc



Champagne/Spumante
100cc



Vino
125cc



Vini liquorosi/aperitivi
80cc



Digestivi
40cc



Superalcolici
40cc



Mix
Sommare i componenti

I valori di ALCOLEMIA, calcolati in base al sesso, al peso corporeo e all'essere a stomaco vuoto o pieno, sono solo indicativi e si riferiscono ad una assunzione entro i 60-100 minuti precedenti. Se si assumono più unità alcoliche, per conoscere il valore di alcolemia raggiunto è necessario sommare i valori indicati per ciascuna unità alcolica consumata**

DONNA

** Esempi:

donna, peso 45 Kg, ha assunto a stomaco vuoto 1 birra leggera ed 1 aperitivo alcolico.
Alcolemia attesa: $0,39 + 0,49 = 0,88$ g/l; donna, peso 60 Kg, ha assunto a stomaco pieno 2 superalcolici (60°).
Alcolemia attesa: $0,35 + 0,35 = 0,70$ g/l.

UOMO

** Esempi:

uomo, peso corporeo 75 Kg, ha assunto a stomaco vuoto 2 birre speciali.
Alcolemia attesa: $0,41 + 0,41 = 0,82$ g/l; uomo, peso corporeo 55 Kg, ha assunto a stomaco vuoto 1 birra doppio malto ed 1 superalcolico di media gradazione (45°).
Alcolemia attesa: $0,71 + 0,36 = 1,07$ g/l.

GRADAZIONE ALCOLICA (VOL%)	STOMACO VUOTO	PESO CORPOREO (KG)											
		STOMACO VUOTO						STOMACO PIENO					
		45	55	60	65	75	80	45	55	60	65	75	80
Birra Analcolica	0,5	0,06	0,05	0,04	0,04	0,03	0,03	0,03	0,03	0,02	0,02	0,02	0,02
Birra Leggera	3,5	0,39	0,32	0,29	0,27	0,24	0,22	0,23	0,19	0,17	0,16	0,14	0,13
Birra Normale	5,0	0,56	0,46	0,42	0,39	0,34	0,32	0,32	0,26	0,24	0,22	0,19	0,18
Birra Speciale	8,0	0,90	0,73	0,67	0,62	0,54	0,50	0,52	0,42	0,39	0,36	0,31	0,29
Birra Doppio Malto	10,0	1,12	0,92	0,84	0,78	0,67	0,63	0,65	0,53	0,48	0,45	0,39	0,36
Ready To Drink	2,8 5,0	0,12 0,24	0,10 0,20	0,09 0,18	0,08 0,17	0,07 0,17	0,07 0,14	0,07 0,15	0,06 0,12	0,06 0,11	0,06 0,10	0,04 0,09	0,04 0,08
Champagne/Spumante	11,0	0,37	0,31	0,28	0,26	0,22	0,21	0,22	0,18	0,16	0,15	0,13	0,12
Vino	12,0	0,51	0,42	0,38	0,35	0,31	0,29	0,29	0,24	0,22	0,20	0,18	0,17
Vini Liquorosi e Aperitivi	18,0	0,49	0,40	0,37	0,34	0,29	0,28	0,28	0,23	0,21	0,20	0,17	0,16
Digestivi	25 30	0,32 0,39	0,26 0,32	0,24 0,29	0,22 0,27	0,19 0,23	0,18 0,22	0,20 0,24	0,16 0,19	0,15 0,18	0,14 0,16	0,12 0,14	0,11 0,13
Superalcolici	35 45 60	0,45 0,58 0,77	0,37 0,47 0,63	0,34 0,43 0,58	0,31 0,40 0,53	0,27 0,35 0,46	0,25 0,33 0,43	0,27 0,35 0,47	0,22 0,29 0,38	0,21 0,26 0,35	0,19 0,24 0,33	0,16 0,21 0,28	0,15 0,20 0,26
		STOMACO VUOTO						STOMACO PIENO					
		55	65	70	75	80	90	55	65	70	75	80	90
Birra Analcolica	0,5	0,04	0,03	0,03	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,01	0,01	0,01
Birra Leggera	3,5	0,25	0,21	0,19	0,18	0,17	0,15	0,14	0,12	0,11	0,10	0,10	0,09
Birra Normale	5,0	0,35	0,30	0,28	0,26	0,24	0,22	0,20	0,17	0,16	0,15	0,14	0,12
Birra Speciale	8,0	0,56	0,48	0,44	0,41	0,39	0,35	0,33	0,28	0,26	0,24	0,22	0,20
Birra Doppio Malto	10,0	0,71	0,6	0,55	0,52	0,49	0,43	0,41	0,34	0,32	0,30	0,28	0,25
Ready To Drink	2,8 5,0	0,08 0,15	0,06 0,13	0,06 0,12	0,06 0,11	0,05 0,10	0,05 0,09	0,05 0,09	0,04 0,08	0,04 0,07	0,03 0,07	0,03 0,06	0,03 0,06
Champagne/Spumante	11,0	0,24	0,19	0,18	0,17	0,16	0,14	0,14	0,11	0,11	0,10	0,09	0,08
Vino	12,0	0,32	0,27	0,25	0,24	0,22	0,20	0,18	0,16	0,15	0,14	0,13	0,11
Vini Liquorosi e Aperitivi	18,0	0,31	0,26	0,24	0,23	0,21	0,19	0,18	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11
Digestivi	25 30	0,20 0,24	0,17 0,21	0,16 0,19	0,15 0,18	0,15 0,18	0,12 0,15	0,12 0,15	0,10 0,13	0,10 0,12	0,09 0,11	0,08 0,10	0,08 0,09
Superalcolici	35 45 60	0,28 0,36 0,48	0,24 0,31 0,41	0,22 0,29 0,38	0,21 0,27 0,36	0,19 0,25 0,33	0,17 0,22 0,30	0,17 0,22 0,30	0,15 0,19 0,25	0,14 0,17 0,23	0,13 0,16 0,22	0,12 0,15 0,20	0,11 0,14 0,18

AVVERTENZE PER UNA CORRETTA LETTURA DELLA TABELLA

La tabella fornisce informazioni volte a favorire una autovalutazione dei livelli di alcolemia (concentrazione di alcol nel sangue) conseguenti all'assunzione delle più comuni bevande alcoliche, lo scopo principale è quello di contribuire ad identificare o calcolare le quantità di alcol che determinano il superamento del limite legale fissato per la guida e di promuovere una guida sicura e responsabile.

A tal fine è importante sapere che:

- esiste un legame diretto tra livelli crescenti di alcolemia (concentrazione di alcol nel sangue) e rischio

relativo di causare o essere coinvolti in un incidente grave o mortale;

- le alterazioni delle capacità alla guida sono direttamente influenzate dalla quantità di alcol consumata e si manifestano con l'assunzione di tutti i tipi di bevande alcoliche, senza distinzione;

- tutte le quantità di alcol, anche quelle minime o moderate, pongono l'individuo in una condizione di potenziale rischio;

- a parità di quantità di alcol consumate, individui differenti possono registrare variazioni anche notevoli nei livelli di alcolemia, in funzione del genere (con

differenze tra maschi e femmine), dell'età, della massa corporea (magrezza o obesità), della assunzione o meno di cibo (se a stomaco pieno o a digiuno), della consuetudine con cui si assume alcol, della presenza di malattie o condizioni psico-fisiche individuali o genetiche, della assunzione di farmaci anche di uso comune (es. aspirina, antistaminici, anticoncezionali, antinfiammatori, antipertensivi, anticoagulanti, antibiotici, farmaci per il sistema nervoso).

Di conseguenza, a fronte delle molteplici variabili che possono influenzare il livello individuale di alcolemia, è nella pratica impossibile calcolare con precisione la quantità esatta di alcol da assumere senza superare il

limite legale di alcolemia dello 0,5 grammi/litro. Non esistono livelli di consumo alcolico sicuri alla guida.

Il comportamento più sicuro per prevenire un incidente alcolcorrelato è di evitare di consumare bevande alcoliche se ci si deve porre alla guida di un qualunque tipo di veicolo.

NOTA BENE: i valori di alcolemia riportati non hanno una validità legale, rappresentano solo una stima della concentrazione di alcol nel sangue conseguente all'assunzione di un'unità di bevanda alcolica e forniscono un valore puramente indicativo che non può essere in alcun modo acquisito come garanzia di sicurezza e/o di idoneità psico-fisica alla guida.



FEDERALBERGHI
Federazione delle Associazioni Italiane Albergatori e Turiste

WWW.FEDERALBERGHI.IT



Ministero della Salute



ItalyHOTELS
Evolution for Hospitality

WWW.ITALYHOTELS.IT